

INFOS SUR LE DÉPISTAGE COLORECTAL ♦ ATELIERS DE CUISINE
TABLE RONDE ♦ ACTIVITÉ PHYSIQUE ♦ ORGANISATION D'UNE MARCHÉ
MINI-CONFÉRENCES ♦ TÉMOIGNAGES

MERCREDI 5
JEUDI 6
MARS

**CENTRE CULTUREL DE LA LOGE
BEAUPRÉAU**
OUVERT À TOUS

10H-18H

LE

RENDEZ-VOUS

**DE
LA**

SANTÉ



**AVEC LE
CÔLON TOUR**

ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC
LES ACTEURS ET PROFESSIONNELS
DE SANTÉ DU TERRITOIRE





PROGRAMME

MERCREDI 5 MARS

10H - 18H

A PARTIR DE 10H

ATELIER "UNE MAISON SAINÉ POUR TOUTE LA FAMILLE"

CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

**10H- 12H
SUR INSCRIPTION**

VISITE DU COLON XXL - CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE

La Ligue contre le cancer

Des gastroentérologues du Centre Hospitalier de Cholet

LA POLLUTION, PAS DANS MA MAISON !

ET SI RESPIRER UN AIR SAIN ÉTAIT UN JEU D'ENFANT ?!

CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

INFORMATIONS ET PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

CR CDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers)

ACCÈS AUX DROITS ? LE DÉPISTAGE À QUEL ÂGE ?

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES SUR MON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ?

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

"ENRICHIR SON ALIMENTATION POUR MIEUX LUTTER CONTRE LA MALADIE"

Centre Hospitalier Intercommunal Lys Hyrôme

VISITE DU BUS SPORT/SANTÉ ET MISES EN MOUVEMENT

Entente des Mauges

ÉCHANGES : PATIENTS ET AIDANTS FACE À LA MALADIE DU CANCER

Groupe Onco Bello

ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ : VÉLO SMOOTHIE, MINI PÉDALIERS

SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires) Centre Mauges

VOTRE SANTÉ EN ACTION : PARTAGEZ, VOTEZ, IMAGINEZ

C3SI (Confédération des Centres de Santé)

Commission Participation et initiatives citoyennes de Beaupréau-en-Mauges

World café, carte des lieux qui favorisent la santé, sondage "À vos votes", brainstorming géant, mur d'expression...

POUR SE SOIGNER, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES

CPTS (Communauté professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

A PARTIR DE 14H

LES 5 PILIERS POUR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

Association Et si j'allais mieux

QUIZZ ET DÉFIS SPORTIFS

SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) Centre Mauges

PRÉPARE TON GOUTER

Diététicienne de la SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires) Centre Mauges

INTERVENTION "L'INTÉRÊT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LA PRÉVENTION"

Dr CHUPIN

17H- 18H

**ANIMATIONS
ENFANTS
LOTS À GAGNER**

JEUDI 6 MARS

10H - 18H

MARCHE " LE CANCER N'AIME PAS LES SPORTIFS" 9H

Bello Rando - Départ de La Loge à 9h

2 circuits : 5 km (adapté poussettes et fauteuils roulants) et 8 km + étirements à l'arrivée

A PARTIR DE 10H

VISITE DU COLON XXL - CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE

La Ligue contre le cancer

Des gastroentérologues du Centre Hospitalier de Cholet

INFORMATIONS ET PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers)

PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

ALIA 49 (Association Ligérienne d'Addictologie)

ACCÈS AUX DROITS ? LE DÉPISTAGE À QUEL ÂGE ?

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES SUR MON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ?

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

"ENRICHIR SON ALIMENTATION POUR MIEUX LUTTER CONTRE LA MALADIE"

Centre Hospitalier Intercommunal Lys Hyrôme

VISITE DU BUS SPORT/SANTÉ ET MISES EN MOUVEMENT

Entente des Mauges

ÉCHANGES : PATIENTS ET AIDANTS FACE À LA MALADIE DU CANCER

Groupe Onco Bello

JEUDI 6 MARS

A PARTIR DE 10H

10H - 18H

ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ : VÉLO SMOOTHIE, MINI PÉDALIERS

SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires) Centre Mauges

ET SI JE FAISAIS LE POINT SUR MA SANTÉ ?

UC-IRSA (Institut inter Régional pour la Santé)

BIEN MANGER ET BIEN BOUGER POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ

Remmedia 49 (réseau d'accompagnement des maladies métaboliques et du diabète)

POUR SE SOIGNER, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES

CPTS (Communauté professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

A PARTIR DE 14H

SOCIO-ESTHÉTICIENNE SUR INSCRIPTION

Les mains de fée

BILANS DE FRAGILITÉ SÉNIORS (ICOPE)

SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) Centre Mauges

LES 5 PILIERS POUR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

Association Et si j'allais mieux

CPTS (Communauté professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

INTERVENTION "L'INTÉRÊT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LA PRÉVENTION"

Dr CHUPIN

14H-15H

**Avec la participation
des apprenants aides-soignants
du Centre Hospitalier de Cholet**

Contact et inscription :
Margot Tréhondat, coordinatrice santé
CCAS de Beaupréau-en-Mauges
m.trehondat@beaupreauenmauges.fr



BELLO RANDO

